



Het Overzicht Gevoelens bestaat uit 2 delen: gevoelens wanneer behoeften wel òf niet vervuld zijn.

Ik voel (me)... wanneer mijn behoeften **WEL** vervuld zijn:

| | | | |
|---|--|---|--|
| <p>Blij</p> <p>frivool, geamuseerd, opgetogen, opgewekt, uitbundig, vrolijk</p> <hr/> <p>Energiek</p> <p>bruisend, enthousiast, gepassioneerd, geprikkelde, heet, lustig, sterk, verbaasd, verlangend, verrast, vurig</p> | <p>Geïnteresseerd</p> <p>aangetrokken, geboeid, gefascineerd, gefocust, geïntrigeerd, gretig, nieuwsgierig, onder de indruk, verwonderd</p> <hr/> <p>Hoopvol</p> <p>levendig, luchtig, opgelucht, verheugd, vertrouwensvol, verwachtingsvol, vlinders in buik</p> <hr/> <p>Stralend</p> <p>euforisch, extatisch, geestdriftig, gelukzalig, hartstochtelijk, opgewonden, uitgelaten, verrukt</p> | <p>Uitgerust</p> <p>fit, helder, verfrist, vitaal</p> <hr/> <p>Vredig</p> <p>evenwichtig, gelukkig, heel, kalm, ontspannen, op mijn gemak, relaxt, rustig, sereen, tevreden, verstild, vervuld, voldaan</p> | <p>Vrij</p> <p>beweeglijk, jolig, licht, ondeugend, open, sensueel, speels, springerig</p> <hr/> <p>Zacht</p> <p>dankbaar, dromerig, geraakt, liefdevol, ontroerd, teder, warm</p> <hr/> <p>Zelfverzekerde</p> <p>gegrond, krachtig, onbevreesd, resoluut, stabiel, trots, vastberaden, zeker, zelfbewust</p> |
|---|--|---|--|

V7.8