



### **BETEKENIS**

bestaansrecht,  
bewustzijn, bijdrage,  
doeltreffendheid, eigenwaarde,  
(zelf)erkenning, groei,  
helderheid, hoop, leren,  
ontdekking, ontwikkeling,  
participatie (*deelname*),  
rouwen, uitdaging,  
vaardigheid, van belang zijn,  
vieren van het leven,  
zingeving

### **(LICHAMELIJK) WELZIJN**

aanraking, bescherming,  
beschutting, beweging,  
geborgenheid, gezondheid,  
lucht, rust, stabiliteit,  
tederheid, veiligheid, voeding,  
waardigheid, warmte,  
water, zachtheid,  
zorgzaamheid

### **SPELEN**

creativiteit,  
humor, luchtigheid,  
onbevangenheid,  
ontspanning,  
plezier,  
spontaniteit

### **VREDE**

aanvaarding,  
acceptatie v.d. gebrokenheid,  
balans,  
(innerlijke) evenwichtigheid,  
gemak, geruststelling,  
harmonie, heelheid,  
kwetsbaarheid, mildheid,  
orde & structuur,  
schoonheid,  
voorspelbaarheid

### **AUTONOMIE**

(*zelf bepalen*)  
daadkracht,  
eigenaarschap,  
gelijkwaardigheid,  
gronding,  
privacy, ruimte,  
stevigheid,  
(keuze)vrijheid

### **OPENHEID**

aanwezigheid,  
authenticiteit (*jezelf zijn*),  
betrouwbaarheid,  
(zelf)expressie (*uiting geven*),  
integriteit (*trouw aan jezelf*),  
loyaliteit,  
ontlading, ontplooiing,  
(zelf)reflectie

### **VERBINDING**

aandacht, (zelf)acceptatie,  
affectie (*genegenheid*),  
begrip, betrokkenheid, communicatie,  
compassie (*mededogen*), delen,  
dragen & gedragen worden (*gedragenheid*),  
duidelijkheid, emotionele veiligheid,  
empathie (*inlevingsvermogen*), erbij horen,  
gemeenschapsgevoel, horen & gehoord worden,  
inspiratie, intimiteit, kameraadschap,  
kennen & gekend worden,  
(zelf)liefde, liefdevolle aanwezigheid,  
medemenselijkheid, nabijheid,  
ondersteuning, onvoorwaardelijkheid, (zelf)respect,  
samenhang, samenwerking,  
serieus nemen, spirituele verbondenheid,  
(zelf)vertrouwen, (zelf)waardering,  
wederkerigheid, zien & gezien worden,  
zorgvuldigheid