



Het Overzicht Gevoelens bestaat uit 2 delen: gevoelens wanneer behoeften wel òf niet vervuld zijn.

Gevoelens wanneer je behoeften **NIET** vervuld zijn:

<p><b>Afgunstig</b></p> <p>giftig, gretig, hunkerend, jaloers, smachtend</p>	<p><b>Bang</b></p> <p>angstig, benauwd, bevreesd, eenzaam, geschrokken, ongerust, ontsteld, op mijn hoede, overstuur, paniekerig, verontrust, verschrikt, versteend, wanhopig</p>	<p><b>Boos</b></p> <p>furieus, geërgerd, gefrustreerd, geïrriteerd, kriebelig, kwaad, laaiend, nijdig, ontevreden, ontstemd, razend, uitzinnig (<i>buiten zinnen</i>), verbitterd, verontwaardigd, woedend, wraakzuchtig, wrevelig</p>	<p><b>Kwetsbaar</b></p> <p>gevoelig, hulpeloos, klein, trillerig, verlegen, wiebelig</p>	<p><b>Pijn</b></p> <p>beroerd, gebroken, geknakt, gekweld, gekwetst, miserabel, stram, verkrampst, verscheurd</p>
<p><b>Afkeer</b></p> <p>afgrijzen, afschuw, haat, minachtend, walging</p>	<p><b>Bedroefd</b></p> <p>alleen, down, bedrukt, beteuterd, huilerig, melancholisch, ongelukkig, ontdaan, sip, somber, spijtig, teleurgesteld, terneergeslagen, treurig, triest, verdrietig, zwaarmoedig</p>	<p><b>Gespannen</b></p> <p>chagrijnig, gestrest, ongeduldig, onveilig, overweldigd, prikkelbaar, rusteloos, stijf, wantrouwend, zenuwachtig</p>	<p><b>Machteloos</b></p> <p>beklemd, hopeloos, moedeloos, nietig, ontredderd, verlamd, verloren, verstikt</p>	<p><b>Vermoeid</b></p> <p>bek-af, futloos, leeg, lusteloos, slaperig, suf, uitgeput, zwaar</p>
<p><b>Afwezig</b></p> <p>apathisch, duf, duizelig, gelaten, koel, koud, mat, ongeïnteresseerd, onverschillig, verdoofd, verveeld, vervreemd, zweverig</p>			<p><b>Onrustig</b></p> <p>alert, bezorgd, druk (<i>pressie</i>), geagiteerd, gejaagd, nervuus, ongedurig, ontsteld, waakzaam</p>	<p><b>Verward</b></p> <p>aarzelend, ambivalent (<i>tegenstrijdig</i>), onthutst, onzeker, perplex, verbaasd, verbijsterd, verbouwereerd, verstrooid, vertwijfeld</p>
			<p><b>Opgelaten</b></p> <p>beschaamd, onbehaaglijk, ongemakkelijk, schuldig, stuntelig</p>	

V7.5