



BETEKENIS

bewustzijn,
bijdrage, creativiteit,
doeltreffendheid, eigenwaarde,
erkenning, gewaar zijn, groei,
helderheid, hoop, leren,
ontdekking, ontwikkeling,
participatie (*deelname*), rouwen,
stimulans, uitdaging,
vaardigheid, van belang zijn,
vieren van het leven,
zingeving

SPELEN

humor, plezier,
spontaniteit

(LICHAMELIJK) WELZIJN

aanraking, bescherming,
beschutting, beweging,
geborgenheid, gezondheid,
lucht, rust, seksualiteit,
tederheid, veiligheid, voeding,
waardigheid, warmte,
water, zachtheid,
zorgzaamheid

VREDE

acceptatie v.d. gebrokenheid,
balans, gemak, geruststelling,
harmonie, heelheid,
orde & structuur,
schoonheid

AUTONOMIE

(*zelf bepalen*)
daadkracht,
eigenaarschap,
gelijkwaardigheid,
keuze, privacy, ruimte,
voorspelbaarheid,
vrijheid

EERLIJKHEID

aanwezigheid,
authenticiteit (*jezelf zijn*),
betrouwbaarheid,
(zelf)expressie (*uiting geven*),
integriteit (*trouw aan jezelf*),
loyaliteit,
ontladen, openheid,
(zelf)reflectie

VERBINDING

aandacht, (zelf)acceptatie,
affectie (*genegenheid*),
begrip, betrokkenheid, communicatie,
compassie (*mededogen*), delen,
dragen & gedragen worden (*gedragenheid*),
emotionele veiligheid, empathie (*inlevingsvermogen*),
erbij horen, gemeenschapsgevoel,
horen & gehoord worden, inspiratie, intimiteit,
kameraadschap, kennen & gekend worden,
liefde, liefdevolle aanwezigheid,
nabijheid, ondersteuning, onvoorwaardelijkheid,
(zelf)respect, samenhang, samenwerking,
serius nemen, spirituele verbondenheid,
(zelf)vertrouwen, (zelf)waardering,
wederkerigheid, zien & gezien worden,
zorgvuldigheid