



BETEKENIS

begrip, bewustzijn, bijdrage, creativiteit, doeltreffendheid, erkenning, gewaarzijn, groei, helderheid, hoop, leren, ontdekking, participatie, vaardigheid, vieren van het leven, rouwen, stimulatie, uitdaging, van belang zijn, werkzaamheid, wilskracht, zelfexpressie, zin, samenwerking

**LICHAMELIJK
WELBEVINDEN**

aanraking,
beschutting,
beweging, lucht,
rust/slaap,
seksualiteit,
veiligheid, voedsel.

SPELEN

humor,
plezier

VREDE

gemak, harmonie,
heelheid,
inspiratie, orde,
schoonheid,
verbinding

AUTONOMIE

keuze,
onafhankelijkheid
, ruimte,
spontaniteit,
vrijheid

EERLIJKHEID

aanwezigheid,
authenticiteit,
integriteit,
zelfexpressie

VERBINDING

acceptatie, affectie, begrijpen en begrepen worden, communicatie, compassie/mededogen, empathie, erbij betrekken, erbij horen, gemeenschapsgevoel, intimiteit, kennen en gekend zijn, liefde, nabijheid, ondersteuning, respect/zelfrespect, samenwerking, vertrouwen, veiligheid, voeding, voorkomendheid, waardering, warmte, wederkerigheid, zien en gezien worden, gelijkwaardigheid, eigenaarschap, zachtheid, serieus